Beschäftigungsplan für die Woche vom **17.11.2025-21.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Jüchen Tagespflege

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10.45 Uhr Fit in den Morgen 11.20 Volkslieder singen mit Dieter	14.15 Uhr Kaffee und Kuchen 14:30 Uhr Galgenmännchen zum Thema November
Dienstag	10.45 Uhr Bewegungsübungen mit Tüchern 11.20 Uhr Ringe werfen	14.15 Uhr Kaffee und Kuchen 14:30 Uhr singen nach Wunsch
Mittwoch	10.45 Uhr Senioren Yoga 11.20 Uhr Fantasie Reise	14.15 Uhr Kaffee und Kuchen 14:30 Uhr Bingo
Donnerstag	10.45 Uhr Gymnastik mit Bällen 11.20 Uhr Allgemeinquiz im Stuhlkreis	14.15 Uhr Kaffee und Kuchen 14:30 Uhr Märchen Rätsel
Freitag	10.00 Uhr Kraft und Balance Übungen 11.20 Uhr Stadt/Land/Fluss	14.15 Uhr Kaffee und Kuchen 14:30 Uhr Städterätsel ,, Grüße an Tante Mia´´